

## **Что такое ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

### **ВИЧ передается:**

- ♦ при половом контакте с инфицированным партнером;
- ♦ при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- ♦ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормлении грудью;
- ♦ через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

### **ВИЧ не передается:**

- ♦ при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- ♦ через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- ♦ воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- ♦ при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- ♦ при укусах насекомых.
- ♦ пищу, воду;
- ♦ пот, слезы;

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.

Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

**В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!**



### **Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:**

- ♦ сохранять верность партнеру;
- ♦ не допускать случайных половых связей;
- ♦ воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
- ♦ предохраняться при случайных половых связях;
- ♦ пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- ♦ отказаться от употребления наркотических веществ;
- ♦ не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.