Директор образовательного учереждения

ООО В ОМБИНАТ ОБИЛЕСТВЕННОГО ВИТАНИЯ"

ООО В ОМБИНАТ ОБИЛЕСТВЕННОГО ВИТАНИЯ"

ООО В ОМБИНАТ ОБИЛЕСТВЕННОГО ВИТАНИЯ"

1	Л	e	Н	Ь	

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		790031 5 Выход
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	
0,73	4,56	4,82	62,93	814	Икра овощная морковная	100
1,47	4,59	8,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
12,68	12,04	13,67	211,09	1054,01	Котлета куриная с соусом сметанным	110
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	180
0,32	1,56	23,95	97,38	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,98	0,25	12,08	58,75	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
1,83	0,36	11,97	59,10	1186	Хлеб ржаной	35
22,22	29,89	96,00	727,26			



Директор образовательного учереждения

ООО Жомбинат общественного путания"

комбинат общественного путания"

комбинат общественного путания"

комбинат общественного путания"

2 День
--------

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	31 Выход,
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	002
1,44	6,10	6,68	87,79	1228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100
1,90	5,20	9,23	92,18		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,42	6,93	0,06	116,55	1060	Шницель куриный с соусом томатным	110
5,90	6,83	33,18	217,79	911,01	Каша перловая с овощами	200
0,23	0,07	28,89	118,05	916	Кисель из ягод	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
27,40	25,85	106,50	771,81			



Директор образовательного учереждения

ООО "Комбинат общоственного дитания"

общоственного дитания"

общоственного дитания"

питания»

3	п	^		
J,	ц	u	п	b

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	7111667900 BLIXO
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	Change (a.e.)
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
2,90	3,00	20,58	121,13	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,50	6,61	0,09	102,06	1069	Суфле из рыбы	90
9,31	7,96	48,07	314,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,02	0,10	0,13	1,49	901	Соус красный основной	20
0,14	0,14	21,49	89,19	390	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
29,28	27,43	126,52	887,26			



Директор образовательного учереждения

Утверждаю, Директор Директор (Комбинан общественного питания" общественного питания" общественного питания" общественного питания»

День					ligat un	8 \$
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход,
					(PH)	1116679005
		-		Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	
1,38	1,08	11,20	61,34	1163	Салат из моркови с растительным маслом	100
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250
7,74	7,11	7,15	120,67	967	Голубцы ленивые с соусом сметанным	110
7,10	5,92	43,16	254,46	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
26,46	20,45	135,95	835,30			



						Утверждаю,
Согласовано:					с вердловская од	Утворящаю,
Директор обр	азователь	ного учережде -	<b>Р</b> ИНЯ		обфекторина об	350 5 5 0Se
5 День Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	
1,55	5,08	9,02	89,74	21,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100
2,28	5,38	16,93	125,95	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,57	5,38	6,99	137,57	1195	Тефтели мясные с рисом с соусом красным основным	110
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная	180
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
14,64	20,59	103,58	720,04			

Директор образовательного учереждения

Утверждаю, Директор Директор «Комбинал общественного питания" общественного питания" общественного питания пи

День					numahux / s o	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					A, 86798003	
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	,
1,48	8,39	8,65	115,90	20	Свекла отварная с маслом растительным	100
4,65	3,07	19,88	127,06	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
16,11	11,90	4,78	191,17	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом	100
4,32	8,16	40,27	251,76	990	Рис припущенный с овощами	180
0,20	0,04	25,73	105,22	925	Напиток апельсиновый	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
31,27	32,28	127,77	930,56			

Директор образовательного учереждения

Утверждаю, Директор Облючие и облюч

7	Д	ЭН	Ь

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		Выход,
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2,05	6,37	12,41	115,86	1187	Салат из кукурузы (консервированной)	100
5,41	5,48	21,54	157,78	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,20	0,13	7,75	37,01	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
90,47	132,81	188,09	328,56	271	Плов из отварной говядины	250
0,18	0,06	25,53	104,16	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
103,82	145,57	283,78	882,82			

Директор образовательного учереждения

8 День

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	11667900 <sup>3</sup> Выход
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	
1,90	8,90	7,70	119,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
3,07	8,95	11,71	156,59	860,01	Котлеты мясная с картофелем с соусом сметанным	110
4,41	3,89	17,74	125,73	999	Капуста тушеная	180
0,32	0,14	24,44	101,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
17,09	25,89	113,70	779,05			



Директор образовательного учереждения

ООО "Комбинат общественного питания" «Комбинат об Сербинат об Сер

Цень						numaAug»
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	18віход,
				н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	1116679003
1,22	7,60	8,03	104,89	814	Икра овощная морковная	100
21,80	1,37	13,76	255,36	181	Уха с крупой перловой	250
3,83	0,26	34,11	410,66	1071	Рагу из мяса кур	250
0,36	1,73	26,61	108,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
31,72	11,68	110,97	1018,56			

Техноло

Директор образовательного учереждения

0,02

0,30

0,42

40,30

17,02

14,49

13,97

125,31 1092,17

69,14

70,50

68,95

932

894

1186

Компот из кураги

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный из муки 1с

000 "Комоная общеенной обл Директор общественного питания"

Утверждаю,

200

30

35

осичественного путания"

осичественного путания

осичественного путания

питания»

10 День /питания» Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. Выход, г Наименование блюд 2, 4 667900378 1116679003 Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18 1,35 6,16 7,69 92,44 951 Винегрет овощной 100 2,94 5,88 14,01 120,64 1015 Суп-лапша 250 20,35 14,10 2,33 217,93 1028 Колбаски витаминные 100 25,10 13,42 55,80 452,57 1189 Пюре гороховое 180

0,20

2,37

2,14

54,45

Директор образовательного учереждения

ООО "Коможней общественного питания"

Оно Коможней общественного питания"

Оно Коможней общественного питания"

Оно Коможней общественного об

Утверждаю,

11 День					S S Obuecom	BEHHOSO # 6
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		Выход, г
					*07HH 6629	20 */
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18	79005
0,80	0,10	2,60	14,00	836	Огурцы свежие порционно	100
2,25	5,35	14,93	117,85	1175	Рассольник домашний со сметаной	250
10,82	7,85	7,23	143,97	1086	Котлеты рыбные запеченные с маслом	100
3,64	4,81	35,52	202,31	518	Картофель отварной	180
0,32	0,14	24,44	101,60	705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30
2,14	0,42	13,97	68,95	1186	Хлеб ржаной	35
22,34	18,97	113,18	719,18			

Директор образовательного учереждения

ООО "Комбинат общественного путания"

2 день						СКАЯ	общественного д
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Na B	питания»
						1/2	*41 0896
				Н	ижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 95,18		PH 6679003 617
0,11	0,20	0,38	24,00	835	Помидоры порционно		100
0,22	0,24	1,63	89,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250
15,81	10,21	5,31	277,41	1076	Печень по-строгановски		100
1,34	1,75	13,10	74,41	995	Пюре картофельное		180
0,13	0,01	21,99	91,08	699	Напиток лимонный		180
2,37	0,30	14,49	70,50	894	Хлеб пшеничный из муки 1с		30
1,53	0,30	9,98	49,25	1186	Хлеб ржаной		35
21,51	13,01	66,88	676,30				

